



Fortbildung zum ADHS/ADS Advisor in Selbsthilfegruppen

Zielgruppe

Diese Fortbildung richtet sich insbesondere an alle psychosozial, therapeutisch oder pädagogisch Tätige und Interessierte, welche ihre ehrenamtliche Arbeit in Selbsthilfegruppen spezialisieren möchten. Es werden Kenntnisse, Fertigkeiten und Methoden für die qualitativ hochwertige Beratung oder das Coaching von Betroffenen und Angehörigen sowie Moderationstechniken vermittelt. Eine fachbezogene berufliche Tätigkeit oder Erfahrung in der ehrenamtlichen Arbeit in einer Selbsthilfegruppe sind eine gute Basis, diesen Kurs erfolgreich abzuschließen. Die Teilnahmevoraussetzungen sind auf Grund der Spezialisierung des Kurses Erfahrungen mit der ADHS/ ADS-Symptomatik im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter.

Fortbildungsziel

Mit dieser Fortbildung bekommen die Teilnehmer wichtige Methodenwerkzeuge für die erfolgreiche, qualitativ hochwertige und professionelle Durchführung von Gesprächsgruppen, Einzel- oder Kleingruppenberatungen und oder Motivationstrainings auf verhaltens – und gesprächstherapeutischer Basis. Sie lernen in Krisen- und Konfliktsituationen Familien zu beraten und Lösungen zu finden. Sie lernen Kommunikations- und Verhaltensmuster zu analysieren und zu verändern. So werden Sie zum Führer in Konflikten, Zuhörer und Vermittler.

Seminarkonzept

Neben dem seminaristischen Input werden in der Ausbildung zahlreiche Übungen, Techniken und Methoden probiert und vermittelt. Kleingruppenarbeiten, Rollenspiele und Selbsterfahrungsexperimente bilden einen wichtigen Baustein des Seminars.

Die Seminardauer beträgt 5 Unterrichtstage.

Ein Seminartag besteht aus 9 UE (1UE = 45min), wobei am Nachmittag der praktische Teil stattfindet.

Referentin:	Sindy Becker aus Lutherstadt www.kompetenznetz-becker.com
Kursbeginn:	02.03.09 8.30 Uhr
Ort:	Praxisgemeinschaft Durchblick/ Schaarschmidt Friedrich-Ebert-Str. 243 58566 Kierspe
Anmeldeschluss:	13.02.09
Kursgebühr :	395,- € (Honorar der Referentin)
Anzahlung :	100,- € auf das Konto der SHG Wellenreiter Kontonummer: 1510452 Bankleitzahl: 458 516 65 Geldinstitut: Sparkasse Kierspe-Meinerzhagen

Die Anmeldung wird mit Eingang der Anzahlung wirksam. Es erfolgt keine Eingangsbestätigung. Die Seminarplätze werden nach Eingangsreihenfolge vergeben, SHG- und Bundesverbandmitglieder werden bevorzugt.

Bei Ausfall des Seminars wird die Anzahlung umgehend zurückgezahlt. Rücktritte können nach dem 12.02.09 nur nach den üblichen rechtlichen Bedingungen erfolgen.

Der Bildungsscheck NRW wird eingelöst, Auskunft geben die Beratungsstellen der VHS, nähere Informationen unter www.bildungsscheck.nrw.de oder bei Frau Becker. Bildungsurlaub kann ebenso beantragt werden.

Die verbleibende Summe kann mit den Reise- und Unterkunftskosten des Teilnehmers bei den örtlichen Krankenkassen als Projektförderung der SHG beantragt werden (Antrag bei allen Kassen stellen, wegen der Poolförderung).

Reisekosten und Unterkunft der Referentin sowie Raummiete werden als Projekt der SHG Sausebraus und Wellenreiter von den örtlichen Krankenkassen gefördert. Teilnehmer, die nicht Mitglied einer ADHS Selbsthilfegruppe oder des Bundesverbandes sind, zahlen einen Zuschlag von 100€ für diese Kosten.

Für Unterkunft und Verpflegung ist selbst zu sorgen. Einen Hinweis auf örtliche Hotels und Jugendherbergen senden wir auf Wunsch zu (Preise liegen bei 40 € Übernachtung/ Frühstück im Einzelzimmer).

Für Sparsame können wir ein Matratzen- bzw. Schlafsacklager in den Praxisräumen gegen geringe Gebühr anbieten. WC, Küche und Kaffee sind vorhanden, der Bäcker ist nebenan.

Kaffee und Kuchen werden von den SHG zur Verfügung gestellt, evtl gegen geringe Gebühr. Eine gemeinsame Mittagsbestellung beim Metzger ist möglich. Nähere Infos werden auf Wunsch mitgeteilt.

Die Seminarthemen:

Block I

Wieso, weshalb, warum (9 UE)

Zusammenfassung wichtigster Symptome und Unterschiede im Kindes- Jugendlichen- und Erwachsenenalter

Wahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung bei ADHS

Denkprozesse – ein Komplex innerer Aktivitäten

Screening und Verhaltensbeobachtungsbögen

Erstellen eines Stärken- und Ressourcenbogens

Erstellen eines Stärken-Schwächen Profils

Werte und Normen – wie sie den Menschen beeinflussen

Block II

Grundlagen Coaching und Beratung (6 UE)

Aufgaben des Coaches

Was ist Coaching

Zusammenhänge zwischen Coaching und Psychologie

Coachingphasen

Beratungskompetenzen

Wie finde ich Geduld und Ausdauer

Aufbau und Setting eines Coaching/Beratungsgesprächs

Block III

Kommunikation und Gesprächstechniken (6 UE)

Ausflug in die gewaltfreie Kommunikation

Von der Wolf- und der Giraffen-Sprache

Gesprächstechniken in der Beratung

Ich Botschaften

Verbalisation und Paraphrasenbildung

Spiegeln, Pacen (NLP), Körpersprache

Reframing

Feedbackregeln

Zielformulierung

Smart Regeln,

Visualisierungsmöglichkeiten

Möglichkeiten und Übungen zur Ankerung und dem

Bewusstmachen von Zielen

Block IV

Die Elternberatung (9 UE)

Voraussetzungen für eine erfolgreiche Beratung

Praktische Anwendung der Gesprächstechniken

Möglichkeiten des Beratungssettings

Das Orientierungsgespräch

Umgang mit Widerständen, Ausweichmanövern und mangelnder Motivation

Methoden und Techniken zur Ressourcenaktivierung in der Beratung
Deeskalationstechniken, Moderationstechniken
Konfliktlösungsstrategien und Konfliktprävention
Hausaufgaben und ADHS
Wirkung von Lob und Kritik
Techniken zur Entwicklung von Alltagsstrukturen
Was brauchen ADHS-Kinder mehr + Umsetzungsmöglichkeiten
Was brauchen ADHS Kinder weniger + Umsetzungsmöglichkeiten

Block V

Zeit- und Stressmanagement (6 UE)

Methoden und Anwendungstechniken im Zeitmanagement
Ziele setzen (Wiederholung der konkreten Zielformulierung)
Umgang mit der Zeit analysieren, Zeitkuchen
Zeitdiebe eliminieren
Prioritäten setzen, Aufgabenanalyse, ABC – Analyse, Eisenhowerprinzip
Richtig planen
Pläne einsetzen
Stressmanagement
Definition Stress
Erkennungsmerkmale
Modelle und Copingstrategien
Ordnung – Wegwerftraining, Einsatz von Checklisten,
Arbeitsplatzgestaltung

Block VI

Psychoedukation und Selbstcoaching (3 UE)

Funktion und Chancen der Psychoedukation,
Tipps im Umgang mit ADHS bei Erwachsenenalter
Tipps für Kita, Hort und Schule
Tipps für ADHS'ler

Block VII

Verträge, Rechtliches, Finanzielles (3 UE)

Beratungsverträge, Coachingverträge
Werbung
Steuern

Block VIII

Zertifikat und Prüfung (3 UE)

Abschlussarbeit (Gruppenarbeit)
Fragen und Fallberatung

Fragen zum Seminarinhalt und zum Bildungsscheck beantwortet:

Sindy Becker
Kompetenz Netz Becker
Fleischerstr. 20a
06886 Lutherstadt Wittenberg
info@kompetenznetz-becker.de
www.kompetenznetz-becker.com
Tel.: 03491 63 17 76
mobil.: 0151 57 30 37 31

Organisation/Veranstalter:

SGH Sausebraus/Wellenreiter
Angelika Nyberg
Drescheiderhagen 16
58762 Altena
Fon: 02352/274738
mailto: SHG-sausebraus@web.de
web : www.shg-wellenreiter.de
www.shg-sausebraus.de